

Conect-Arte



ARTE
NATURALEZA
CONEXIÓN

Conect-Arte

En Conect-Arte te ofrezco una experiencia que entrelaza tres ámbitos que personalmente encuentro maravillosos y llenos de riqueza para el alma: **la naturaleza, el arte y la conexión con lo sutil.**

El propósito es experimentar, disfrutar, conocernos mejor y expandir nuestra conciencia.

Lo haremos de una forma simple y agradable, disfrutando de caminar a ritmo pausado por entornos naturales y realizando prácticas sencillas con herramientas artísticas, ejercicios de percepción y meditativos.

Tendremos un **Tiempo de Silencio, un Tiempo de Observación, un Tiempo de Conexión y un Tiempo de Creación**, que iremos combinando de forma aleatoria según la fluidez de la experiencia lo vaya presentando. Iremos practicando la escucha interna, la percepción de lo no visible, la observación objetiva, la expresión creativa... todas experiencias que nos ayudan a conocernos mejor y a desarrollar potenciales dormidos.

¿Te animas?

*Te guía y acompaña **Sonsoles Guinea**, enamorada de la naturaleza, conocedora de especies herbales y arbóreas, artista y terapeuta, eterna buscadora espiritual, canalizadora y aprendiz de comunicación con los reinos naturales*

*Todo ello tendrá lugar en **la sierra de Madrid**, en varias zonas de paisajes naturales preciosos **en el entorno de El Escorial**.*

Sólo necesitas traer un buen calzado para el campo, tus herramientas artísticas favoritas (ceras, lápices de color, acuarelas, bloc...) y sobre todo, muchas ganas de experimentar, disfrutar y abrir nuevos caminos!!

[Únete al grupo de whatsapp de NaturArteyConexión](#) para estar al tanto de las diferentes propuestas, encuentros y fechas que vaya organizando.

Grupo WhatsApp
NaturArteyConexión

¡Me uno al Grupo!

